

Vägbeskrivning Hallabron 6 km – Provlöpning 21-22 november

Start

Spring mot Järnvägsstationen

1. Höger vid Järnvägsstationen över dammluckan
2. Vänster direkt efter Spindelskogen
3. Kommer ut från bokskogen där du tar höger ut på en cykelväg
4. Vänster vid korsningen
5. Höger efter tunneln på cykelvägen
6. Efter den mycket trånga tunneln under E20 tar du vänster längs vägen nedanför kyrkan
7. Vänster
8. Vid kyrkan tar du höger in på Gamla vägen
9. Vid ett hus tar vägen slut och övergår till stig. Här blir det viktigt att du håller riktningen för att komma ut på rätt ställe.
10. Du kommer ut vid en ny grusväg vid ett hus där du tar vänster
11. Efter att ha följt grusvägen uppför ska du ta vänster på en hyffsat tydlig stig. Det sker precis vid ett backkrön.
12. Efter fin stiglöpning på Lensjöåsen tar du vänster nedför den

Karta 2

13. Vid Bortre Maden tar du höger ut på en stig i höjd med huset
14. Du kommer ut på en grusväg efter löpning över ett hygge. Här tar du höger.
15. Vid lergraven tar du höger
16. Strax före klippan tar du vänster på en tydlig stig.
17. Efter en stunds stiglöpning har det börjat bära nedför. Vid bäcken/surdraget tar du höger. Här syns inte stigen på några meter.
18. När du kommer ut på Högsboholmsvägen tar du vänster

Kontrollpunkt efter 6 km vid korsningen vid Hallabron.

Vägbeskrivning Lensjön 3 km – Provlöpning 21-22 november

Start

Spring över bron och fortsätt rakt fram över Floda centrum

1. Vänster mot spindelskogen och fortsätt där rakt fram in i bokskogen
2. Kommer ut från bokskogen där du tar höger ut på en cykelväg
3. Vänster vid korsningen
4. Höger efter tunneln på cykelvägen
5. Efter den mycket trånga tunneln under E20 tar du vänster längs vägen nedanför kyrkan
6. Höger
7. Ta sen vänster in på Lensjövägen
8. Här vid Lindskogens badplats springer du över badplatsen och finner snart en stig som du följer längs sjön.

Kontrollpunkt efter 3 km vid andra avfarten mot höger.

Vägbeskrivning Hunsered 3 km – Provlöpning 21-22 november

Start

Spring bort mot Järnvägsstationen men håll ned höger så att du kommer under järnvägen

1. In under järnvägen
2. Efter Tunneln ska du direkt upp på Drängseredsvägen och följa den
3. Höger in på Johannebergsvägen
4. Efter en backe är du uppe vid elljusspåret där du tar vänster
5. Trevlig mindre stig på höger sida
6. Vänster in på en stig när du är under kraftledningen
7. Höger ut på en större grusväg
8. Vänster in på stig innan Grönasik
9. Här tar du vänster på stig. Fortsätt sen med vänstervägval.

Kontrollpunkt efter 3 km stigmörning